



ZÁPISNICA

Komunitný plán sociálnych služieb mesta Trnavy na roky 2021 – 2025 s výhľadom do roku 2030

Pracovná skupina: **Seniori**
Aktivita KPSS: **S 1.1.2 – Denné centrum zamerané na seniorov v doliečovacom procese závislostí**
Dňa: **10. február 2022**, online forma prostredníctvom aplikácie MS Teams

Prítomní:

- **Mesto Trnava** - Zuzana Kráľovičová
- **Zariadenie pre seniorov v Trnave, T. Vansovej 5** – Anna Menkynová
- **Abstinentský klub - A-klub Trnava** – Tatiana Ďuranová, Juraj Ďuran, Karol Králik (súčasne klub **Klus Trnava**)
- **Otvorené srdce, poradňa pre klientov závislých a rodiny závislých** – Ľubica Hornáčková

Ospravedlnení: Z. z. Rodina – Andrea Tóthová; Mesto Trnava – Ingrid Huňavá

- Podľa rokovania Strediska sociálnej starostlivosti, príspevkovej organizácie Mesta Trnava („SSS“) a predsedov denných centier pre seniorov vyplynulo, že **SSS pre nezáujem zo strany denných centier nebude zriaďovať osobitný bezpečný priestor pre seniorov v doliečovacom procese závislostí podľa pôvodného zámeru.**
- Stretnutie sa uskutočnilo k vyššie uvedenému zámeru (aktivite KPSS), iniciovala ho A. Menkynová, poverená riaditeľka Zariadenia pre seniorov v Trnave, T. Vansovej 5 („ZpS“).
- K. Králik ocenil túto iniciatívu. Na základe dlhoročnej aktívnej práce v Abstinentskom klube, klube Klus a v denných centrách pre seniorov konštatoval, že oblasť doliečovania osôb zo závislostí je nedostatková, čo potvrdili ostatní diskutujúci.
- A. Menkynová uviedla, že do ZpS prichádzajú aj noví klienti ohrození sociálnym vylúčením, resp. ľudia v procese liečby závislostí, ľudia spoluzávislí (tí, ktorí dlhodobo žili v prostredí inej osoby so závislosťou). Do zariadenia vstupujú s nevyriešeným problémom.
- **Zámerom ZpS je v spolupráci so združeniami, klubmi, ktoré pracujú s ľuďmi v procese liečenia závislostí spracovať koncept práce so špecifickým klientom tak, aby si klient ľahšie zvykal na prostredie ZpS, kde musia byť uplatňované viaceré pravidlá rovnako vo vzťahu ku všetkým klientom. Do tohto procesu by boli zapojení sociálni pracovníci, inštruktori sociálnej rehabilitácie ZpS, klientom by bola poskytovaná potrebná terapia.**
- J. Ďuran konštatoval, že v našich podmienkach chýbajú centrá pre podporu odliečených ľudí, ktoré im pomáhajú v zapájaní sa do bežného života, spolupracujú s rodinou, so spoluzávislými.
Prezentoval **víziu o fungovaní nového typu denného centra pre osoby v doliečovacom procese závislostí**, kde by bol na dennej báze vytvorený nateraz chýbajúci bezpečný priestor pre týchto ľudí. Súčasne na tom istom mieste by bola možnosť akútnej pomoci závislému. V plánovanom dennom centre by napr. občianske združenie Otvorené srdce, poradňa pre klientov závislých a rodiny závislých bolo **odborným garantom**, A-klub by zabezpečoval **aktivity pre klientov**.
Uviedol tiež príklad dobrej praxe z USA, kde takéto centrá sú počas celého dňa k dispozícii rozmanitým cieľovým skupinám. Ľudia prichádzajú počas dňa priebežne, vyberajú si z ponuky aktivít centra také, ktoré ich oslovia alebo iba trávia ľubovoľne dlhý čas s inými klientmi centra.
- Nakoľko sa prvotná vízia ZpS a Abstinentského klubu mierne líšila, prítomní hľadali spoločné témy a možnosti.
- T. Ďuranová navrhla, že **členovia A-klubu môžu začať prichádzať do ZpS a s klientami viesť rozhovory o svojich životných príbehoch a skúsenostiach, viesť motivačné stretnutia.**

- A. Menkynová uviedla, že ZpS má už teraz k dispozícii vhodný priestor pri vchode do zariadenia (prichádzajúce osoby sú tak bez priameho kontaktu s ubytovanými klientami). ZpS má tiež vlastnú záhradku, v dohľadnej dobe chce ZpS vybudovať zimnú terasu so vstupom zvonka. Existuje vhodný priestor aj pre aktivity bezpečné aj zo zdravotného hľadiska klientov ZpS.
- Ľ. Hornáčková navrhla **začať akúkoľvek dobrú spoluprácu so ZpS, ktorej výsledkom by neskôr mohlo byť denné centrum ako bezpečný priestor** pre seniorov v doliečovacom procese závislostí.
- K. Králik a T. Ďúranová uviedli, že prevádzka modelu denného centra vyžaduje priestory vhodné pre **zabezpečenie individuálnych aj skupinových terapií, kancelársku prácu** s výpočtovou technikou a uzamykateľnými skriňami. Ďalej centrum má mať **bezbariérový spoločný priestor** pre 22 – 30 osôb (bez stolov či iných prekážok v priestore, možnosť umiestnenia stoličiek do kruhu), **kuchynský kútik a toalety**.
- Z. Kráľovičová navrhla prítomným začať vzájomnú spoluprácu s tým, že postupne sa vyformuje typ zariadenia alebo služby, ktorú spolupracujúci budú klientom ponúkať a táto spolupráca sa formalizuje neskôr. T. Ďúranová predložila víziu vytvorenia komplexného Centra duševného zdravia, zameraného na poradenstvo a prevenciu závislosti, podpory a udržania duševného zdravia odľechených závislých a zdravého životného štýlu celej rodiny. Na prípravu a realizáciu projektu by mohli byť využité prostriedky fondu obnovy nakoľko problematika duševného zdravia najmä v postkovidovom období bude vyžadovať osobitnú pozornosť.

Úloha:

A. Menkynová prehodnotí priestorové možnosti ZpS v Trnave, T. Vansovej 5, ktoré by mohli byť vhodné pre začatie spolupráce zariadenia s organizáciami poskytujúcimi pomoc seniorom v doliečovacom procese závislostí.

Úloha:

Z. Kráľovičová zistí možnosti registrácie novej sociálnej služby na území mesta vo vzťahu

- k jej potenciálnemu zriaďovateľovi a
- požiadavky na priestorové a ďalšie vybavenie takýchto priestorov tak, aby poskytovaná služba bola v súlade so zákonnými požiadavkami.

- Ďalšie stretnutie sa uskutoční podľa požiadaviek zainteresovaných.

V Trnave dňa 11. februára 2022

Zapísala: Zuzana Kráľovičová
OSPAPM MsÚ v Trnave
zuzana.kralovicova@trnava.sk
komunitneplanovanie@trnava.sk